

# 今年もお弁当を届けしました

小春日和の日差しに恵まれた2月2日、民生委員の皆さんの小地域見守りネットワーク活動の1つとして、今年も高齢者対象のお弁当配布が行われました。民生委員の清水さんによると、「昨年感想を聞いた時に『おいしかったよ。お金を払ってもいいで、月1回くらい作ってもらいたいよ。』と話してくれた方がいて、今年のお弁当の希望を聞きに行くと、説明する間もなく即座に『ほしいよ〜！』の返事でした。高齢者の方とはとても楽しみにしています」とのことでした。配布対象になるのは80歳以上の人だけで住んでいる世帯の37人です。

今回も民生委員さんの呼びかけで、食推協の皆さんが献立を考え作っていただきました。今回のメニューは、見た目も華やかな『身近な食材を使ったおもてなし料理』です。メインのミートローフを中心に8品目のお料理が詰められました。食推協の皆さんは8時半から仕事にかかり、11時までかかって37食分のお料理を手作りして詰め、出来上がったお弁当は民生委員さんが各戸に届けました。



お弁当を作ってくださった食推協のみなさん



見守りをしてくださっている民生委員の皆さん

今回のお弁当の献立は・・・



- ・ベーコンミートローフのわさびマヨネーズ添え
- ・野菜の含め煮 ・伊達巻き
- ・かぼちゃまんじゅう
- ・かんたん白和え ・梅花りんご
- ・ミニトマト ・ブロッコリー

民生委員と保健委員で

## 高齢者世帯に年賀状送付

高齢者世帯26軒に年賀状を送る取り組みも行われました。民生委員が裏面を印刷した年賀状を準備し、保健委員の皆さんが一言書き添えて、投函しました。地区民みんなで見守っていますよ、というメッセージが届いたことと思います。

高齢者世帯の皆さんが困ったときに気兼ねせず頼めるネットワークができることを願っています。

