

# つくしなかよし広場だより

## 2月号

平成28年2月

掛川市大池504-1

TEL: 21-3636

つどいの広場「つくしなかよし広場」は、乳幼児を持つお母さんやお父さんなどが親子で集うひろばです。いつでも自由にお越しください。

子どもたちはもちろん、お母さんの友達作りや情報交換、子育て相談など、職員一同みなさんの子育てを応援します。

初めての方も気軽に遊びに来てくださいね。お弁当のお部屋もあります。

### 2月の予定

日	曜日	支援保育 10:30~11:00	午後 ~15:00
2	火	豆まきごっこをしよう	自由あそび
4	木	2月生まれのお誕生会	13時閉所
5	金	ベビーマッサージ	自由あそび
9	火	作って遊ぼう!	自由あそび
11	木	建国記念の日	閉所
12	金	お部屋を飾ろう	自由あそび
13	土	お部屋を飾ろう	自由あそび
16	火	親子でエアロビクス	自由あそび
18	木	おはなしぽっけ	自由あそび
19	金	助産師さんとお話	自由あそび
23	火	身体測定	13時閉所
25	木	おはなしぽっけ	自由あそび
26	金	おひな様制作	自由あそび



開所日  
毎週 火・木・金  
第1土曜日  
9:30~15:00

#### 節分

寒い冬から春に変わる節目の節分。

「おには外! 福はうち!」と

力いっぱい豆をまいて厄払いする事で  
幸せを招き入れる節分。

心の中に住んでいるおこりんぼおにや  
泣き虫おになど鬼退治した後、歳の数  
より一つ多く豆を食べて今年の無病息  
災を願いましょう。

#### かぜ予防

かぜやインフルエンザの流行がピークを  
迎えています。外あそびの後や食事前の  
うがい・手洗いは習慣になり定着していると  
思いますが、簡単にすましてしまっ  
ませんか? かぜ予防の基本をおさらいして  
元気に春をむかえたいですね。





## 2月の支援保育内容

どの支援保育も自由にご参加ください



### 2日(火) 豆まきごっこをしよう

3日は節分ですね。

みんなの中にある鬼はどんな鬼かな？

泣き虫鬼？怒りんぼ鬼？

ボールを豆に見立てて、豆まきごっこをします。

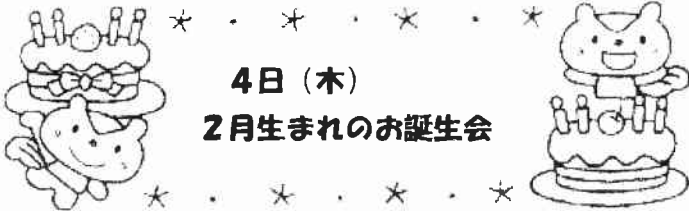
### 5日(金) ベビーマッサージ

(ひなたぼっこ・高山希さん)

親子でふれあい遊びをしながらのマッサージを  
教えてもらいます。

「触れる、見つめる、語りかける」が赤ちゃんに  
とっての最高のコミュニケーション。

オイルを使用しないので、気軽に参加ください。  
気になる方は、バスタオルなどご用意ください。



### 4日(木) 2月生まれのお誕生会

2月生まれのお友達のお誕生日をみんなで  
お祝いしましょう。職員のお楽しみのおし物を  
見たり、歌を歌ったりして楽しく過ごしましょう。  
予約はいりませんが、お誕生会の時間は  
自由遊びはできません。

### 9日(火) 作って遊ぼう！

廃材を使って、鈴を作ります。

作ったら、みんなで音楽に合わせて鳴らして  
みよう！



### 12・13日(金・土) お部屋を飾ろう！

クレヨンでグルグルゆきだるまを書いて、  
お部屋を飾りましょう。みんなでかわいいゆきだ  
るまをたくさん作りましょうね。

### 26日(金) おひな様制作4日(木)

かわいいぼんぼりのおひな様を作ります。  
お楽しみに。

### 17日(火) 親子でエアロビクス

(真野まり子さん)

楽しい音楽と先生の元気な声！

ママも子ども達も、元気ノリノリ！

寒くて運動不足になりがちな季節ですが、みんな  
で元気に動きましょう

幼児の親子体操の紹介もあります。

### 20日(金) 助産師さんとお話

(お茶畑産院・高橋美穂さん)

自宅出産をされている助産師さんのお話です。  
毎月いろいろなテーマでお話していただきます。  
産前産後の心配事、育児の事など、相談にも  
のってもらえますよ。

### 毎週木曜日(18.25日) お話しぼっけ

季節にあったお話や、職員のおすすめの絵  
本を紹介します。

お子さんを膝にのせて、  
ゆったりとした時間を  
すごしましょう。

