



# つくしなかよし広場だより

## 10月号



H28. 10

掛川市大池504-1

TEL: 21-3636

つどいの広場「つくしなかよし広場」は乳幼児を持つお母さんやお父さんが集うひろばです。

いつでも自由にお越しください。

子どもたちはもちろん、お母さん方の友達作りや情報交換、子育て相談など・・・

職員一同みなさんの子育てを応援します。初めての方も気楽に遊びにきてくださいね



### 10月の予定



日	曜日	支援保育 10:30~11:00	午後 ~15:00
1	土	お部屋をかざろう!	自由あそび
4	火	お散歩しよう!	自由あそび
6	木	10月生まれのお誕生会	13時閉所
7	金	ベビーマッサージ	自由あそび
11	火	親子でヨーガ	自由あそび
13	木	おはなしぽっけ	自由あそび
14	金	身体測定	自由あそび
18	火	ハロウィンの制作	自由あそび
20	木	おはなしぽっけ	自由あそび
21	金	助産師さんとお話し	自由あそび
25	火	親子でエアロビクス	自由あそび
27	木	ハロウィンの制作	自由あそび
28	金	ハッピースマイル 支援センターまつり	閉所



開所日  
毎週 火・木・金  
第1土曜日  
9:30~15:00

#### 支援センターまつり

「ハッピースマイル」

10月28日(金)

10:00~12:00

掛川市の全支援センターの職員が結集して、支援センターまつり「ハッピースマイル」を、掛川市生涯学習センターで開催します。スタンプラリー・写真撮影コーナーなど、趣向をこらしたお楽しみでみなさんをお待ちしております。

駐車場に限りがありますので乗り合わせ・徒歩、または公共機関をご利用ください。





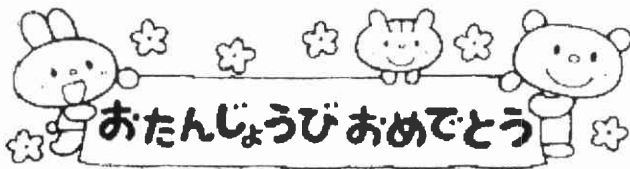
## 10月の支援保育内容



支援保育は自由にご参加ください

### 6日(木) 10月生まれのお誕生会

10月生まれのお友達のお誕生日を  
みんなで祝いましょう。歌や劇など  
職員からのプレゼントもありますので、  
みんなで楽しい時間を過ごしましょう。  
お誕生会の時間は、おもちゃはお休みです。



### 7日(金) ベビーマッサージ

(ひなたぼっこ・高山希さん)

親子でふれあい遊びをしながらのマッサージを  
教えていただきます。

床に寝ころびますので、気になる方は  
バスタオルをご準備くださいね。

### 11日(火) 親子でヨーガ

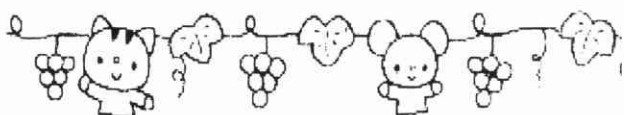
(越水律子さん)

親子でスキンシップ遊びをしながら、  
ヨーガを楽しみましょう。大きなお子  
さんは、ママと一緒にポーズ♪

### 25日(火) 親子エアロビクス

(真野まり子さん)

楽しい音楽と先生の元気な声！  
ママも子ども達も、元気バリバリ！  
リズムに合わせて、踊っちゃお〜♪  
みんな笑顔いっぱいひとときです。



### 1日(土) お部屋をかざろう！

廃材を使って、リスを作ります。  
かわいいリスで、お部屋の壁面を  
いっぱい飾りましょう。

### 4日(火) お散歩しよう！

秋になりました。お散歩にいい季節です  
ね。つくしなかよし広場の園庭には  
どんな虫が遊びに来ているかな？  
みんなで探してみよう！

### 18・27日(火・木)

#### ハロウィンの制作

「ハッピースマイル」に向けて、バッグや  
スティックを作ります。お楽しみに…。



### 21日(金) 助産師さんとおはなし

(お茶畑助産院・高橋美穂さん)

助産師さんとお話します。育児についてのヒントや  
アドバイスが聞けますよ。

いろんな相談にも対応していただけますので、気軽に  
ご参加ください。



### 14日(金) 身体測定

乳幼児期の成長は何かと気になりますが、その子なりの  
成長をしています。おらかな気持ちで成長を見守りたい  
ですね。乳児の身長・体重計も準備しています。

お気軽にどうぞ

### 13・20日(木) おはなしほっけ

「読書の秋」です。読み聞かせにぴったりの季節  
です。季節にあったお話や、職員のおすすめの絵  
本を紹介します。たまには、わらべうたを歌ったり  
することも…。

お子さんを膝にのせて、ゆったりとした時間を  
一緒にすごしましょう。