



つくしなかよし広場だより

12月号



H28. 12

掛川市大池504-1
TEL: 21-3636

つどいの広場「つくしなかよし広場」は乳幼児を持つお母さんやお父さんが集うひろばです。いつでも自由にお越しください。

子どもたちはもちろん、お母さん方の友達作りや情報交換、子育て相談など・・・

職員一同みなさんの子育てを応援します。初めての方も気軽に遊びにきてくださいね。



12月の予定



日	曜日	支援保育 10:30~11:00	午後 ~15:00
1	木	12月のお誕生日会	13時閉所
2	金	ベビーマッサージ	自由あそび
3	土	ツリーを飾ろう!	自由あそび
6	火	ツリーを飾ろう!	自由あそび
8	木	おはなしぼっけ	自由あそび
9	金	身体測定	自由あそび
13	火	わらべ歌遊び	自由あそび
15	木	クリスマス会	終了後閉所
16	金	助産師さんとお話し	自由あそび
20	火	親子でエアロピクス	自由あそび
22	木	みんなで大掃除	14時閉所



風邪予防

気温が下がり、空気が乾燥するこの時期、風邪の予防が大切です。十分な睡眠と栄養で体調をしっかり整えておきましょう。

具だくさんの温かいスープなどは、手軽に栄養もとれて、身体も温まり簡単な風邪予防になりますね。

そして何よりうがいと手洗いが大切です。うがいができない時期は、湯冷ましやお茶などで、喉を潤してあげてくださいね。



12/27 (火) から、2018. 1/5 (木) まで年末年始のお休みとさせていただきます。

新年は1/6 (金) から始まります。

また元気に遊びに来てくださいね!





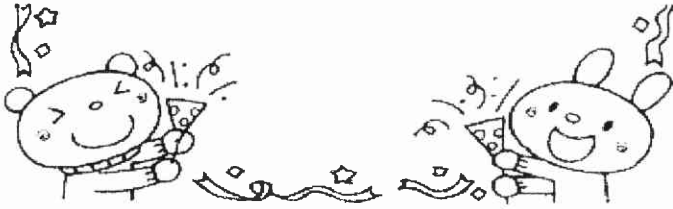
12月の支援保育内容



どの支援保育も自由にご参加ください

1日(木) 12月生まれのお誕生会

12月生まれのお友達のお誕生日をみんなで
お祝いしましょう。歌を歌ったり、お話をみたり
楽しいひと時を過ごしましょう。お誕生会の時
間は、おもちゃはお休みです。施設整備のため
13時閉所となります。



2日(金) ベビーマッサージ

(ひなたぼっこ・高山希さん)

親子でふれあい遊びをしながらのマッサージを
教えてもらいます。「触れる、見つめる、語りかけ
る」が赤ちゃんにとっての最高のコミュニケーシ
ョンになります。

床に赤ちゃんを寝かせて行いますので、必要な
方は敷物(バスタオル等)の用意をお願いします。

3(土)6日(火)ツリーを飾ろう!

キラキラシールやお星さまなどをペタペタ
クリスマスオーナメントを作って、
クリスマスツリーを飾ります。



8日(木) おはなしほっけ

季節にあったお話や、職員のおすすめの絵本を
紹介します。今月は、クリスマスのお話です。

お子さんを膝にのせてゆったりとした時間をす
ごしましょう。お楽しみに…。

13日(火) わらべ歌遊び

日本に昔から伝わるわらべ歌に合わせて、手遊
びしたり親子でのふれあい遊びをしましょう。
地方によって微妙な違いが…みんなであたいあ
うのも楽しいですね。

20日(火) 親子エアロビクス

(真野まり子さん)

楽しい音楽と先生の元気な声! ママも子ども達
も、元気ノリノリ! リズムに合わせて1,2,3♪
年齢にあった親子体操の紹介もあります。赤ちゃん
も抱っこで参加できます!

15日(木) 10:30より クリスマス会

「ポコアポコ」さんによる楽しいクリスマス音楽の楽器演奏です。
みんなで一緒に楽しいクリスマスを過ごしましょう。予約はいりませんが、
駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせて参加してくださいね。
(クリスマス会終了後に閉所となりますので昼食の時間はありません。
ご協力お願いします)



22日(木) みんなで大掃除

いつも遊んでいるお部屋を、みんなで大掃除!
きれいになったお部屋で新年を迎えましょう。
14時で閉所となります。