



# つくしなかよし広場だより

## 5月号



H29・5

掛川市大池504-1  
TEL: 21-3636

暖かな日差しの下、つくしなかよし広場の砂場では、裸足になった子どもたちが気持ちよさそうに遊んでいます。初夏の風にたなびくこいのぼりに負けないほど元気いっぱいです。

健やかに育てほしいという願いを込め、こどもの日をお祝いしたいですね。



### 5月の予定



日	曜日	支援保育 10:30~11:00	午後 ~3:00
2	火	お部屋を飾ろう!	自由あそび
4	木	みどりの日 お休み	—
5	金	こどもの日 お休み	—
6	土	お部屋を飾ろう!	自由あそび
9	火	親子でヨーガ	自由あそび
11	木	おはなしぽっけ	自由あそび
12	金	ベビーマッサージ	自由あそび
16	火	親子でエアロビクス	自由あそび
18	木	5月生まれのお誕生会	13時閉所
19	金	夏野菜を植えよう!	自由あそび
23	火	えいごで歌おう	自由あそび
25	木	おはなしぽっけ	自由あそび
26	金	助産師さんとおはなし	自由あそび
30	火	身体測定	自由あそび



### 開所日

毎週 火・木・金  
第1土曜日  
9:30~15:00

### つくしの畑

今年も広場では、季節ごといろいろな野菜を植えていきます。

畑で土に触れたり、大きく成長する野菜を見たり、採れたての野菜をみんなで食べたり…収穫出来たらカレーパーティーしましょう。

畑のお世話は、年間を通して地区の役員さんがしてくださっています。

6月1日(木) 6月生まれのお誕生会



## 5月の支援保育内容

どの支援保育も自由にご参加ください



### 2日(火)6日(土)お部屋を飾ろう!

お部屋の壁面はクローバーとしろつめくさがいっぱいです。

色とりどりの風船の形の画用紙に

クレヨンでぐるぐるお絵かき!

5月の空にとばしましょう。



### 12日(金) ベビーマッサージ

(ひなたぼっこ・高山希さん)

親子でふれあい遊びをしながらのマッサージを教えてください。

オイルを使わずに服の上からなので、どなたでも参加できますよ。

「触れる、見つめる、語りかける」が赤ちゃんにとっての最高のコミュニケーションです。

### 9日(火) 親子でヨガ (越水律子さん)

親子でのふれあい遊びをしながらのヨガは、

楽しくて気持ちがいいですよ。心身ともに、

リフレッシュできる時間です。

最後の先生の足裏マッサージは至福のとき。

### 16日(火) 親子でエアロビクス

(真野まり子さん)

楽しい音楽と先生の元気な声で自然に身体が動いちゃう! みんなでリズムに合わせていい汗かきましょう。

赤ちゃんから参加できます。

### おはなしほっけ

毎週木曜(11.. 25日)

季節にあったお話をしたり、わらべうた、手遊びなどを紹介します。

お子さんを膝にのせて、ゆったりとした時間をすごしましょう。



### 19日(金) 夏野菜を植えよう!

つくしの畑にトマト、ナス、ピーマンなどの苗を植えましょう。

土に触れるのも楽しいですよ。

汚れてもよい服で来て下さいね。

### 18日(木) 5月生まれのお誕生会

5月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう。

歌をうたったり、お話を聞いたり楽しい時間をすごしましょう。

予約はいりませんが、誕生会の時間はおもちゃはお休みです。

この日は施設整備のため、13時閉所になります。

### 26日(金) 助産師さんとおはなし

(お茶畑助産院・高橋美穂さん)

自宅出産をしている助産師さんとのお話会。

毎月テーマを決めてお話してもらっています。

育児相談にも対応していただけますので

気軽にご参加ください。

### 23日(火) 英語で歌おう

イギリスで親しまれているわらべ歌を音楽に合わせて、親子で触れ合いながら楽しみましょう。

