つくしなかよし広場だより

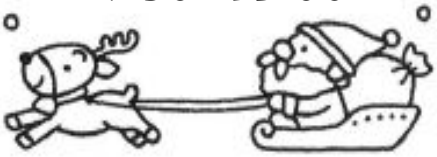
12月号

H29. 12

掛川市大池504－1
TEL：21－3636

早いもので今年も残るところあと一ヶ月になりました。
つくしの畑では10月にみんなでまいたかぶら、はつか大根、
スナップえんどう、そら豆の芽が顔を出し
冬の太陽の光を浴びて育っていますね。
「うんとこしょ！どっこいしょ！」と収穫する日が楽しみです。
12月は、クリスマスにちなんだワクワクすることがいっぱい。
つくしで一緒に冬を楽しみましょう。

開所日
毎週　火・木・金
第1土曜日
9:30～15:00



12月の予定

日	曜日	支援保育 10:30～11:00	午後 ～15:00
1	金	クリスマスツリーを飾ろう	自由あそび
2	土	クリスマスツリーを飾ろう	自由あそび
5	火	ベビーマッサージ	自由あそび
7	木	12月生まれのお誕生会	自由あそび
8	金	おはなしぽっけ	自由あそび
12	火	親子でヨーガ	自由あそび
14	木	クリスマス会	終了後閉所
15	金	助産師さんとお話	自由あそび
19	火	親子でエアロビクス	自由あそび
21	木	身体測定・避難訓練	自由あそび
22	金	みんなで大掃除 ペープサート	13時閉所

風邪予防

気温がぐっと下がるこの時期
風邪の予防が大切です。
十分な睡眠と栄養で体調を
しっかり整えましょう。
具沢山の温かいスープなどは
手頃に栄養もとれて、身体

12/26（火）から年末年始のお休みとさせていただきます。
新年は1/9（火）から始まります。
また元気に遊びに来てくださいね！

12月の支援保育内容

どの支援保育も自由にご参加ください

1(金)2日(土)ツリーを飾ろう！

かわいいサンタクロースの飾りを作って
ツリーに飾りましょう。
お花がみを丸めたり、シールを
はったり楽しいですよ。

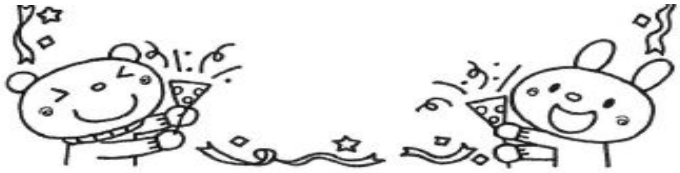
5日（火）　ベビーマッサージ

（ひなたぼっこ･高山希さん）

親子でふれあい遊びをしながらのマッサージを教えてもらいます。「触れる、見つめる、語りかける」が赤ちゃんにとっての最高のコミュニケーションになります。
床に赤ちゃんを寝かせて行いますので、必要な方は敷物（バスタオル等）の用意をお願いします。

7日（木）12月生まれのお誕生会

12月生まれのお友達のお誕生日をみんなでお祝いしましょう。歌を歌ったり、エプロンシアターを見たり、楽しいひと時を過ごしましょう。
（この日は 15 時閉所です。）



12日（火）親子でヨーガ

（越水律子さん）

親子で触れ合い遊びをしながらヨーガの体験。
お子さんを膝に入れてできるので赤ちゃんでも一緒に参加できますよ。

15日（金）助産師さんとお話

（お茶畑助産院・高橋美穂さん）

高橋さんを囲んでの出産、育児についておしゃべり会。
母乳や育児、産後の相談など、気楽にのっていただけますよ。

19日（火）親子エアロビクス

（真野まり子さん）

楽しい音楽と先生の元気な声！ママも子ども達も、元気ノリノリ！リズムに合わせて1,2,3♪
年齢にあった親子体操の紹介もあります。赤ちゃんも抱っこで参加できます！

14日（木）　10：30より　クリスマス会

ママさんサークル「ポコアポコ」さんに来ていただいて楽器の演奏、歌、楽しいお話などをしてもらいます。
みんなと一緒に楽しいクリスマスを過ごしましょう。
赤い服に白いおひげのサンタさんも来てくれますよ。
（クリスマス会終了後に閉所となりますのでご協力お願いします）

8日（金）　おはなしぽっけ

季節にあったお話や、職員のおすすめの絵本を紹介します。今月は、クリスマスのお話です。
お子さんを膝にのせてゆったりとした時間をすごしましょう。

22日（金）　みんなで大掃除

いつも遊んでいるお部屋を、みんなで大掃除！
きれいになったお部屋で新年を迎えしましょう。
ペープサート「ねずみのすもう」をお楽しみに。（この日は 13時閉所です。）