



つくしなかよし広場だより

7月号



H29・7

掛川市大池504-1
TEL: 21-3636

子供たちの大好きな水あそびの季節になりました。
今月から、お天気の良い日にはお庭でプール遊びをします。
冷たい水の感触を味わったり、裸足になって遊んだり・
親子で思いっきり夏を楽しんでください。
また、汗を沢山かいた後は、こまめに水分補給をしたり
着替えたりして健康管理に気をつけましょう。
疲労回復のために、お昼寝も大切ですね。



7月の予定



日	曜日	支援保育 10:30~11:00	午後 ~15:00
1	土	七夕飾りを作って飾ろう	自由遊び
4	火	プール開き	自由遊び
6	木	7月生まれの誕生会 (プールはお休み)	13時閉所
7	金	ベビーマッサージ	自由遊び
11	火	親子でヨガ	自由遊び
13	木	カレーパーティー (プールはお休み)	自由遊び
14	金	わらべ歌で遊ぼう	自由遊び
18	火	親子でエアロビクス	自由遊び
20	木	おはなしぼっけ	自由遊び
21	金	助産師さんとおはなし	自由遊び
25	火	身体測定	自由遊び
27	木	おはなしぼっけ	自由遊び
28	金	おはなしぼっけ	自由遊び



開所日
毎週 火・木・金
第1土曜日
9:30~15:00

熱中症予防

乳幼児は大人より新陳代謝が活発で
体温も高いのですが、汗腺の発達が
未熟で体温調整がうまくできません。
熱中症は室内でも起こります。
水分をこまめにとるなど、早めの対策
をお願いいたします。



プール遊びについて

プールに入る時は、お子さんの体調
をよく見て、無理のないようにしまし
よう。お互いゆずりあいながら、気持
ちよく利用してくださいね。
入る時は、水着または布製のパンツ
をはいて入ってください。
プールあそびの時間は、支援保育終
了後から 13:30 までです。





7月の支援保育内容

どの支援保育も自由にご参加ください

今月からプールあそびをはじめます！

4日(火)のプール開きにはパネルシアター「みんなで水あそび」をします。

＊プールに入るときは、必ず保護者の方が付き添ってください。また、次のような症状がある場合は、プールの利用をご遠慮ください。

(せき、鼻水、下痢や熱などの風邪症状・湿疹や傷が化膿している、結膜炎や中耳炎、頭シラミなど)



1日(土)七夕飾りを作って飾ろう

願い事をかいた七夕飾りを作って笹を飾りましょう。

(家に持ち帰ってもいいですよ。)

6日(木)7月生まれの誕生会

7月生まれのお友達のお誕生日をみんなで祝いましょう。

今月は、職員による人形劇「うらしまたろう」をお楽しみに。

この日は施設整備のため13時閉所になります。

7日(金)ベビーマッサージ

(ひなたぼっこ・高山希さん)

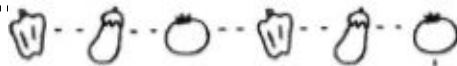
触れる・見つめる・語りかけるが子どもにとって最高のコミュニケーションです。オイルを使わずに服の上からですので、どなたでも気軽に参加ください。

床に寝転がりますので、気になる方はバスタオルなどご用意くださいね。

11日(火)親子でヨガ(越水律子さん)

親子でふれあい遊びをしながらのヨガは、楽しくて気持ちがいいですよ。終わったあとは、心も身体もすっきり...

赤ちゃんを抱っこしながらの参加もできます。



13日(木)カレーパーティー

5月にみんなで植えたつくしの畑の野菜がぐんぐん育っています。

今年も畑でとれた野菜でカレーを作ってごちそうします。

親子分のごはんをタッパーなどに入れて持って来て下さいね。



14日(金)わらべ歌で遊ぼう

わらべ歌には親から子に伝えたい思いや知恵がいっぱいつまっています。一緒に歌って遊びましょう。

21日(金)助産師さんとおはなし

(お茶畑助産院・高橋美穂さん)

自宅出産している助産師さんと、子育てについての不安や悩みをお話しましょう。

産前産後の身体のこと、ちょっとした子育てのアドバイスなども聞けますよ。

18日(火)親子でエアロビクス(真野まり子さん)

今月も楽しい音楽と先生の元気な声!

ママも子ども達も、元気ノリノリ!リズムに合わせて、元気いっぱい動いて暑さを吹き飛ばそう!

