



つくしなかよし広場だより

1月号



H29・1

掛川市大池504-1
Tel:21-3636

つどいの広場「つくしなかよし広場」は乳幼児を持つお母さんやお父さんが集うひろばです。

いつでも自由にお越しください。

子どもたちはもちろん、お母さん方の友達作りや情報交換、子育て相談など・・・

職員一同みなさんの子育てを応援します。

初めての方も気軽に遊びにきてくださいね。



1月の予定

日	曜日	支援保育 10:30～11:00	午後 ～15:00
6	金	お部屋を飾ろう!	自由あそび
7	土	お部屋を飾ろう!	自由あそび
10	火	親子でヨーガ	自由あそび
12	木	1月のお誕生会	13時閉所
13	金	ベビーマッサージ	自由あそび
17	火	親子エアロビクス	自由あそび
19	木	おはなしほっけ	自由あそび
20	金	英語で歌おう!	自由あそび
24	火	身体測定・避難訓練	13時閉所
26	木	おはなしほっけ	自由あそび
27	金	助産師さんとお話	自由あそび
31	火	節分の制作	自由あそび

感染症に気を付けて!

インフルエンザ、ウイルス性胃腸炎など感染症が流行する季節です。

予防にはやっぱり、手洗い・うがい・加湿・換気です。こまめにできるといいですね。

喉を乾燥させないように、乳幼児には白湯や薄めたお茶などを飲ませてあげる事も有効です。

お子さんの体調がいつもと違う時は、お家で様子を見るようにしましょう。もし、広場でもどしてしまったら、ご自分で処理せず、職員にお知らせください。



つくしなかよし広場 利用あんない

開所日 火・木・金 第1土曜日

開所時間 9:30～15:00

支援保育 10:30～11:00

お弁当も食べられます





1月の支援保育内容



どの支援保育も自由にご参加ください

6・7日 (金・土)

お部屋を飾ろう!

今年一年の縁起をかついでダルマに顔を書きます。みんなのかわいいダルマでお部屋を飾りましょう。

31日 (火)

節分制作!

節分の制作をします。

どんなものができるかな? お楽しみに...

10日 (火) 親子でヨーガ

(越水律子さん)

親子でのスキンシップは赤ちゃんの成長にとっても大切な時間です。

ヨーガですてきな時間を楽しみましょう。大きなお子さんはママと一緒にポーズ♪
赤ちゃんは抱っこしながらポーズ♪ 気軽に参加できます。

17日 (火) 親子エアロビクス

(真野まり子さん)

楽しい音楽と先生の元気な声! ママも子ども達も、元気バリバリ! 寒くて運動不足になりがちな季節ですが、みんなで元気に動きましょう。抱っこでの参加もできますよ。



27日 (金) 助産師さんとおはなし

(お茶畑助産院・高橋美穂さん)

自宅出産をされている助産師さんのお話。
今月は「おっばいのお話し」子育ての心配事や困っていることの相談もどうぞ。



12日 (木)

1月生まれのお誕生会



1月生まれのお友達のお誕生日をみんなで祝いましょう。職員のお楽しみのおし物を見たり、歌を歌ったりして楽しく過ごしましょう。
お誕生会の時間は、おもちゃはお休みです。

お誕生会の日は、施設整備と職員会議のため13時閉所とさせていただきます。

13日 (金) ベビーマッサージ

(ひなたぼっこ・高山希さん)

親子でふれあい遊びをしながらのマッサージを教えてください。「触れる、見つめる、語りかける」が赤ちゃんにとっての最高のコミュニケーション。
オイルを使用しないので、気軽に参加してください。
床に寝転がりますので、気になる方はバスタオルなどの準備をお願いいたします。



20日 (金) 英語で歌おう!

あつこ先生と一緒に、英語の歌に合わせ歌ったり踊ったり! 楽しく英語にふれあいましょう。

19・26日 (木)

おはなしぽっけ

季節にあったお話や、職員のおすすめの絵本を紹介します。

お子さんを膝にのせて、冬のひと時ゆったりとした時間をすごしましょう。

