つくしなかよし広場だより

1月号

Ｈ３１．１

掛川市大池504－1
TEL:21－3636

新春のお慶びを申し上げます。
新しい一年が、みなさんにとって笑顔がたくさんの
年になりますようにお祈り申し上げます。
今年もたくさんの出来事を、こどもと一緒に分かち合いながら
心豊かな毎日を過ごしていきたいですね。

１月の予定

日	曜日	支援保育 10:30～11:00	～15:00
8	火	親子でヨーガ	自由あそび
１０	木	おはなしぽっけ	自由あそび
１１	金	つるし飾りを作ろう	自由あそび
１２	土	おはなしぽっけ	自由あそび
１５	火	親子でエアロビクス	自由あそび
１７	木	１月生まれのお誕生会	13 時閉所
１８	金	助産師さんとお話	自由あそび
２２	火	ベビーマッサージ	自由あそび
２４	木	おはなしぽっけ	自由あそび
２５	金	作って飾ろう	自由あそび
２９	火	身体測定	自由あそび
３１	木	おはなしぽっけ	自由あそび

感染症に気を付けて！

インフルエンザ、ウイルス性胃腸炎など感染症が流行する季節です。
予防にはやっぱり、手洗い・うがい・加湿・換気です。こまめにできるといいですね。
喉を乾燥させないように、乳幼児には白湯や薄めたお茶などを飲ませてあげる事も有効です。
お子さんの体調がいつもと違う時は、お家で様子を見るようにしましょう。
もし、広場でもどしてしまったら、ご自分で処理せずに、職員にお知らせください。

つくしなかよし広場　利用あんない
開所日　　火･木･金　　第2土曜日
開所時間　　9:30～15:00
支援保育　　10:30～11:00

1月の支援保育内容

どの支援保育も自由にご参加ください

8日（火）親子でヨーガ

（越水律子さん）

親子でのスキンシップは赤ちゃんの成長にとっても大切な時間です。
ヨーガですてきな時間を楽しみましょう。
先生の声の魔法にかかって
みんなでステキなポーズ！

11日（金）つるし飾りを作ろう

千代紙でやっこさんを折ったり
鯛や富士山、だるまなど、お正月ならではの
おめでたいモチーフを貼ったり、、、
お楽しみに！

15日（火）親子でエアロビクス

（真野まり子さん）

楽しい音楽と先生の元気な声！ママも子ども達も、元気ノリノリ！寒くて運動不足になりがちな季節ですが、みんなで元気に動きましょう。

18日（金）　助産師さんとおはなし

（お茶畑助産院･高橋美穂さん）

子育てや産後の体について実技（骨盤ケア体操）
お話、相談を含んだあたたかな時間です。
お楽しみに！

17日（木）
1月生まれのお誕生会

１月生まれのお友達のお誕生日をみんなでお祝いしましょう。　　パネルシアター
「おもちふくらめプップッのプー」をお楽しみに！

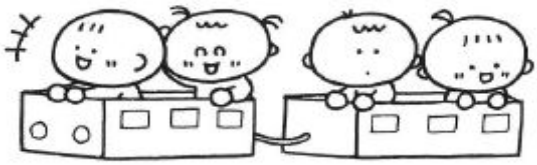
22日（火）ベビーマッサージ

（ひなたぼっこ･高山希さん）

親子でふれあい遊びをしながらのマッサージを教えてもらいます。
「右足シュ♡左足シュ♡」
優しい先生の声は子守唄のよう、、、
床に寝ころびますので気になる方はバスタオルをご準備くださいね。

25日（金）作って飾ろう

お部屋の壁面にお話「てぶくろ」の一場面が登場。
色画用紙で作った手袋にシールやクレヨンでの模様をつけて壁面に飾りましょう。



10（木）12日（土）24日（木）31日（木）
おはなしぽっけ

季節にあったお話や、職員のおすすめの絵本を紹介します。
お子さんを膝にのせて、冬のひと時ゆったりとした時間をすごしましょう。