



つくしなかよし広場だより

11月号



H28 41

掛川市大池504-1
TEL: 21-3636

つどいの広場「つくしなかよし広場」は乳幼児を持つお母さんやお父さんが集うひろばです。

いつでも自由にお越しください。

子どもたちはもちろん、お母さん方の友達作りや情報交換、子育て相談など・・・

職員一同みなさんの子育てを応援します。

初めての方も気軽に遊びにきてくださいね



11月の予定

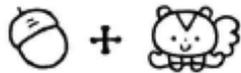


日	曜日	支援保育 10:30~11:00	午後 ~3:00
1	火	お部屋を飾ろう!	自由あそび
3	木	文化の日	閉所
4	金	ベビーマッサージ	自由あそび
5	土	お部屋を飾ろう!	13時閉所
8	火	親子でヨーガ	自由あそび
10	木	11月生まれのお誕生日会	13時閉所
11	金	身体測定	自由あそび
15	火	親子でエアロビクス	自由あそび
17	木	おはなしぽっけ	自由あそび
18	金	助産師さんとおはなし	自由あそび
22	火	しゃぼん玉あそび	13時閉所
24	木	おはなしぽっけ	自由あそび
25	金	冬野菜を植えよう!	自由あそび
29	火	トランポリンで遊ぼう!	自由あそび

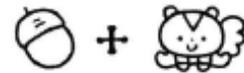


かぜ予防

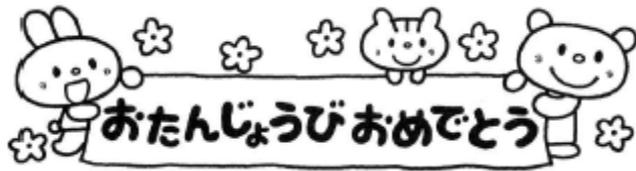
朝晩、めっきり寒くなってきましたね。今年もかぜの季節がやってきます。かぜ予防のはじめの一步として、外から戻ったときや食事の前には、手洗い うがいをお願いします。お家でも、早めの就寝や栄養たっぷりの食事でかぜに負けない体を作りましょう。



11月の支援保育内容



どの支援保育も自由にご参加ください



10日(木) 11月生まれのお誕生会

11月生まれのお友達のお誕生日をみんなで
お祝いしましょう。歌を歌ったり、お話をみたり
楽しいひと時を過ごしましょう。
お誕生会の時間は、おもちゃは
お休みです。



1・5日(火・土) お部屋を飾ろう!

みんなのかわいい手形でもみじを
作って廊下の壁面を飾りましょう。



8日(火) 親子でヨガ

越水律子さん)

親子でのふれあい遊びをしながらヨーガ
の体験。お子さんを膝に入れてできるので
赤ちゃんでも一緒に参加できますよ。
終わったあとは、心も身体もすっきり
リフレッシュ!

4日(金) ベビーマッサージ

ひなたぼっこ 高山希さん)

親子でふれあい遊びをしながらのマッサージを教え
てもらいます。触れる、見つめる、語りかける」が赤
ちゃんにとっての最高のコミュニケーション!
マッサージの時間はママにとってもリラククス効果が
あるようです。親子で素敵な時間を過ごしましょう。

25日(金) 冬野菜を植えよう!

つくしなかよし広場の畑に、
ブロッコリー かぶ 水菜 グリーンピース
など冬のお野菜を植えます。
大きなかぶがそだつかな?
汚れてもよい服装で来てね。



15日(火) 親子エアロビクス

真野まり子さん)

運動にぴったりの季節になりました。
先生の元気な声と楽しい音楽に
あわせ、リズムにのって動きましょう!
年齢にあった親子体操の紹介もありま
す。
赤ちゃんも抱っこで参加できます!

18日(金) 助産師さんとおはなし

お茶畑助産院(自宅出産) 高橋美穂さん)

高橋さんを囲んでの出産 育児についてのおし
ゃべり会。

母乳や育児 産後の相談などにも、気軽にのっ
ていただけますよ。



17・24日(木) おはなしほっけ

季節にあったお話や、おすすめの絵本を紹介しま
す。
ママのお膝でゆったりとした時間を過ごしまし
ょう。

