



# つくしなかよし広場だより

## 2月号



平成29年2月

掛川市大池504-1  
TEL: 21-3636

つどいの広場「つくしなかよし広場」は、乳幼児を持つお母さんやお父さんなどが親子で集うひろばです。いつでも自由にお越しください。

子どもたちはもちろん、お母さんの友達作りや情報交換、子育て相談など、職員一同みなさんの子育てを応援します。

初めての方も気軽に遊びに来てくださいね。

### 2月の予定

日	曜日	支援保育 10:30~11:00	午後 ~15:00
2	木	2月生まれのお誕生会	13時閉所
3	金	豆まきごっこをしよう	自由あそび
4	土	お部屋を飾ろう!	自由あそび
7	火	わらべ歌遊び	自由あそび
9	木	おはなしほっけ	自由あそび
10	金	ベビーマッサージ	自由あそび
14	火	親子でヨガ	自由あそび
16	木	おはなしほっけ	自由あそび
17	金	身体測定	自由あそび
21	火	親子でエアロビクス	自由あそび
23	木	おはなしほっけ	自由あそび
24	金	助産師さんとお話し	自由あそび
28	火	おひな様制作	13時閉所



開所日  
毎週 火・木・金  
第1土曜日  
9:30~15:00

#### 節分

寒い冬から春に変わる節目の節分。

「おには外! 福はうち!」と

力いっぱい豆をまいて厄払いする事で幸せを招き入れる節分。

心の中に住んでいるおこりんぼおにや泣き虫おになど鬼退治した後、歳の数より一つ多く豆を食べて今年の無病息災を願いましょう。

#### かぜ予防

かぜやインフルエンザの流行がピークを迎えています。外あそびの後や食事前のうがい・手洗いは習慣になり定着していると思いますが、簡単にすましてしまっていないでしょうか? かぜ予防の基本をおさらいして元気に春をむかえたいですね。





## 2月の支援保育内容

どの支援保育も自由にご参加ください



### 2日(木) 2月生まれのお誕生会



2月生まれのお友達のお誕生日をみんなで  
お祝いしましょう。職員のお楽しみのおし物を  
見たり、歌を歌ったりして楽しく過ごしましょう。  
予約はいりませんが、お誕生会の時間は  
自由遊びはできません。

### 4日(土) お部屋を飾ろう

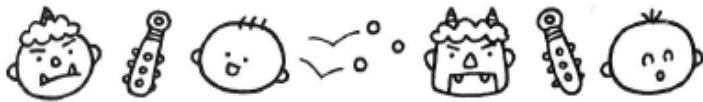
マスキングテープやシールを使って、私だけの  
すてきな手袋を作ります。  
お部屋の壁面を、みんなの手袋で飾りましょう。

### 10日(金) ベビーマッサージ

ひなたぼっこ 高山希さん)

親子でふれあい遊びをしながらのマッサージを  
教えてもらいます。

「触れる、見つめる、語りかける」が赤ちゃんに  
とっての最高のコミュニケーション。  
オイルを使用しないので、気軽に参加ください。  
床に寝ころびますので、気になる方はバスタオル  
などご用意くださいね。



### 3日(金) 豆まきごっこをしよう

3日は節分です。  
みんなの中にある鬼はどんな鬼かな？  
泣き虫鬼？怒りんぼ鬼？  
ボールを豆に見立てて、豆まきごっこをします。

### 7日(火) わらべ歌遊び

冬のわらべ歌に合わせて、親子のふれあい遊びを  
しましょう。



### 21日(火) 親子でエアロビクス

真野まり子さん)

楽しい音楽と先生の元気な声！  
ママも子ども達も、元気ノリノリ！  
寒くて運動不足になりがちな季節ですが、みんな  
で元気に動きましょう  
幼児の親子体操の紹介もあります。

### 14日(火) 親子でヨガ

(越水律子さん)

親子でのスキンシップは、子供たちの成長に  
とっても大切な時間です。  
ヨガですてきな時間を楽しみましょう。  
大きなお子さんはママと一緒にポーズ！  
小さいお子さんは抱っこしながらポーズ！

### 24日(金) 助産師さんとお話し

お茶畑助産院 高橋美穂さん)

自宅出産をされている助産師さんのお話です。  
毎月いろいろなテーマでお話していただきます。  
今月は骨盤ケアのお話です。  
産前産後の心配事、育児の事など、相談にも  
のってもらえますよ。

### 28日(火) ひなまつり制作

3月3日はおひなまつりです。  
お家で飾る、おひな様を制作をします。  
お楽しみに…

### 9・16・23日(木) お話しぽけ

季節にあったお話や、職員のおすすめの絵  
本を紹介します。  
お子さんを膝にのせて、  
ゆったりとした時間を  
すごしましょう。

