



# つくしなかよし広場だより

## 7月号



H28・7

つどいの広場「つくしなかよし広場」は乳幼児を持つお母さんやお父さんが集うひろばです。いつでも自由にお越しください。

子どもたちはもちろん、お母さん方の友達作りや情報交換、子育て相談など・・・

職員一同みなさんの子育てを応援します。

初めての方も気軽に遊びにきてくださいね。

掛川市大池504-1

TEL: 21-3636

### 7月の予定

日	曜日	支援保育 10:30~11:00	午後 ~15:00
1	金	ベビーマッサージ	自由遊び
2	土	七夕かざり作り	自由遊び
5	火	七夕かざり作り	自由遊び
7	木	7月生まれの誕生会 (プールはお休み)	13時閉所
8	金	プール開き	自由遊び
12	火	親子でヨガ	自由遊び
14	木	お野菜食べよう! (プールはお休み)	自由遊び
15	金	助産師さんとおはなし	自由遊び
19	火	親子でエアロビクス	自由遊び
21	木	おはなしぼっけ	自由遊び
22	金	おはなしぼっけ	自由遊び
26	火	おはなしぼっけ	自由遊び
28	木	おはなしぼっけ	自由遊び
29	金	おはなしぼっけ・身体測定	自由遊び



開所日

毎週 火・木・金

第1土曜日

9:30~15:00



#### 熱中症予防

乳幼児は大人より新陳代謝が活発で体温も高いのですが、汗腺の発達が未熟で体温調整がうまくできません。熱中症は室内でも起こります。

水分をこまめにとるなど、早めの対策をお願いいたします。



#### プール遊びについて

プールに入る時は、お子さんの体調をよく見て、無理のないようにしましょう。お互いゆずりあいながら、気持ちよく利用してくださいね。

入る時は、水着または布製のパンツをはいて入ってください。

プールあそびの時間は、支援保育終了後から13:30までです。





## 7月の支援保育内容

どの支援保育も自由にご参加ください

**今月からプールあそびをはじめます！**

雨や肌寒い日以外は、毎回プールを出します。親子で水遊びを楽しんでください。

＊プールに入るときは、必ず保護者の方が付き添ってください。また、次のような症状がある場合は、プールの利用をご遠慮ください。

(せき、鼻水、下痢や熱などの風邪症状・湿疹や傷が化膿している、結膜炎や中耳炎、頭シラミなど)

### 1日(金) ベビーマッサージ

ひなたぼっこ 高山希さん)

触れる・見つめる・語りかけるが子どもにとって最高のコミュニケーションです。

オイルを使わずに服の上からですので、どなたでも気軽に参加ください。

床に寝転がりますので、気になる方はバスタオルなどご用意くださいね。

### 12日(火)親子でヨーガ 越水律子さん)

親子でふれあい遊びをしながらのヨーガは、楽しくて気持ちがいいですよ。終わったあとは、心も身体もすっきり…

赤ちゃんを抱っこしながらの参加もできます。

### 15日(金) 助産師さんとおはなし

(お茶畑助産院 高橋美穂さん)

自宅出産している助産師さんと、子育てについての不安や悩みをお話ししましょう。

産前産後の身体のこと、ちょっとした子育てのアドバイスなども聞けますよ。



2日(土)・5日(火)七夕かざり作り  
たんざくに願いをこめて、笹に飾りつけましょう。一人一人の思いが天の川いっぱい広がりますように…

### 7日(休) 7月生まれの誕生会

7月生まれのお友達のお誕生日を、みんなでお祝いしましょう。歌を歌ったり、お話をきいたり、楽しい時間を過ごしましょう。予約はいりませんが、誕生会の時間はおもちゃはお休みです。

なおこの日は、施設整備のため13時閉所になります

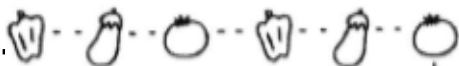


### 19日(火)親子でエアロビクス

眞野まり子さん)

今月も楽しい音楽と先生の元気な声！

ママも子ども達も、元気ノリノリ！リズムに合わせて、元気いっぱい動いて暑さを吹き飛ばそう！



### 14日(休) お野菜食べよう！

つくしの畑のおやさいも、すくすく育っています。

今年も、畑でとれたおやさいもを使って「カレーパーティ」をします。

なす ピーマン トマト たっぷりの夏やさいかレー、親子分のご飯を  
タッパーなどに入れて持って来てくださーいね。

お持ち帰りはできません。

